

L'univers masculin en massothérapie

Volet 1 : Le client masculin

Par : Nathalie Houde, M.A. Sexologue clinicienne et psychothérapeute

J'ai décidé de faire une série de deux articles sur l'univers masculin en massothérapie. J'ai remarqué que les hommes, autant les clients que les massothérapeutes, étaient un peu laissés pour compte, dans cet univers principalement féminin. En 2003, la FQM affirmait que seulement 19% des nouveaux massothérapeutes était des hommes comparativement à 81% de femmes¹. Cette proportion ne varie que très peu en ce qui concerne la clientèle en massothérapie. Mais comment expliquer une si grande différence? C'est précisément à cette question que tente de répondre ce premier article.

Pourquoi les hommes sont-ils plus réticents à se faire masser?

Il existe plusieurs raisons pour justifier les réticences de certains hommes à se faire masser. D'abord, pour beaucoup d'hommes, la massothérapie est considérée comme un soin corporel plutôt que comme un traitement thérapeutique. Les hommes ont rarement appris à prendre soin d'eux-mêmes, de leur corps, de leurs douleurs, de leur bien-être physique et mental. Ils ont appris à être fort, résistant, et surtout à être davantage confortable dans le rôle du donneur (pourvoyeur, protecteur, etc.) que dans celui du receveur. Pour certains hommes, la massothérapie est un luxe, un plaisir auquel ils n'ont tout simplement pas droit. Toutefois, cette manière de concevoir la massothérapie est davantage présente chez les générations de plus de quarante ans que chez les jeunes hommes qui adhèrent un peu plus au modèle de la métrosexualité, et qui sont donc davantage ouverts aux soins corporels traditionnellement féminins.

La physionomie masculine peut parfois être à l'origine d'un malaise singulier chez le client-homme. Ainsi, plusieurs hommes sont réticents à se faire masser de peur d'avoir involontairement une érection. Certains vont jusqu'à refuser toute expérience de massage tant cette préoccupation est importante. Les hommes ont surtout peur de la réaction des femmes face à leur érection, peur de se faire accuser injustement de mauvaises intentions, peur d'être ridiculisé. C'est pour cette raison que l'attitude accueillante et dédramatisante de la massothérapeute est déterminante dans le vécu de client.

D'autre part, une grande proportion d'hommes sont réticents à l'idée de se faire masser par un autre homme. L'idée de recevoir un massage, donc d'être touché par des mains masculines peut parfois réveiller chez le client-homme une certaine homophobie. Cette peur de l'homosexualité peut se manifester à travers la crainte d'éprouver du plaisir corporel pendant le massage ou même de ressentir du désir. Par conséquent, la possibilité d'une érection involontaire, produite par le touché d'un homme cette fois, peut ajouter au malaise si le client imagine son massothérapeute convaincu qu'il est homosexuel. Mais au-delà de l'homophobie, il demeure tout de même un profond inconfort dans notre société face aux contacts physiques entre deux hommes. Cet inconfort réside surtout dans l'absence ou le manque de toucher et de démonstrations affectueuses de la part des pères

envers leur fils, ce qui crée un manque de modèle positif valorisant les contacts physiques non-sexuels entre hommes.

L'ensemble des réticences que les hommes éprouvent à l'idée de se faire masser, exprime à quel point le monde de la massothérapie a encore du travail à faire pour éduquer le public face aux bienfaits et au bien-être qui découle d'un massage.

Que vivent les hommes en massothérapie?

Je laisse la parole à un homme pour qu'il puisse vous exprimer son vécu en massage dans un univers de femmes.

« (...) Les hommes cherchent quelqu'un à qui pouvoir parler, s'ouvrir, se confier. Quelqu'un qui puisse les écouter...les écouter...les écouter. Quelqu'un qui puisse les comprendre, ou tout au moins, ne pas les juger. Les hommes cherchent la tendresse autant que les femmes. Les hommes n'ont pas besoin de ces massothérapeutes fermées, aux jugements faciles, mal dans leur corps et avec celui des autres et qui n'ont comme balises que leurs peurs. Ces femmes font beaucoup de mal à la massothérapie et surtout aux hommes qui ont la malchance de les côtoyer. Les hommes en tant que clients aiment être reconnus dans leurs différences et à être respectés dans leurs caractéristiques masculines. Les hommes cherchent à être touchés et à recevoir une forme de sensualité saine, apaisante et sécurisante. Ils ont tout simplement besoin de sentir que leur corps n'a rien de mauvais ni de dégradant. Mais qu'il peut être digne d'admiration et de respect. »
(J.-P. Massothérapeute depuis 10 ans)ⁱⁱ

Ce témoignage nous amène à comprendre davantage les besoins des hommes en massage, qui ne sont finalement pas si différents de ceux des femmes. Il est vrai que dans notre société beaucoup d'hommes ont tendance à sexualiser les touchers, qu'ils soient tendres, sensuels ou relaxants. Mais peut-on les blâmer d'avoir appris à se faire toucher par des femmes uniquement dans le contexte de la sexualité?

Quels sont les peurs des massothérapeutes face aux clients masculins ?

J'ai remarqué que beaucoup de femmes massothérapeutes en formation craignent fortement l'érection qui pourraient survenir pendant un massage. Certaines massothérapeutes vont même offrir un service pour femmes exclusivement dans le but d'éviter toute situation confrontante au niveau de la sexualité. Il est facile de comprendre que la peur de l'érection cache généralement la peur de l'agression sexuelle. Cette peur prend souvent racine dans le vécu passé de la massothérapeute. Statistiquement, une personne sur quatre est victime d'abus sexuel au cours de sa vie, et cela n'exclue évidemment pas les personnes qui se dirigent en massothérapie.

Toutefois la peur de l'agression sexuelle ne semble pas être la seule anticipation négative réveillée par l'érection d'un client. Il y a aussi la peur de l'inconnu présente chez certaines jeunes massothérapeutes n'ayant que très peu d'expériences avec l'autre sexe. Certaines ont peur de ne pas savoir quoi dire, quoi faire et de mettre le client encore plus mal à l'aise. Il est vrai que la sexualité masculine est encore méconnue de l'ensemble de la population, ce qui contribue à entretenir certaines fausses croyances et peurs irrationnelles face à ses manifestations. De plus, il n'est pas impossible que certaines massothérapeutes puissent avoir peur inconsciemment que les manifestations de la sexualité de l'homme viennent réveiller chez elles du désir ou une excitation sexuelle. Curieusement, les femmes n'ont-elles pas appris à codifier l'érection comme la mesure de leur pouvoir de séduction et de leur désirabilité ?

C'est pour ces raisons que tout massothérapeute devrait prendre soin de son vécu, de ses peurs, de ses traumatismes pour ne pas les projeter sur ses clients et ainsi leur porter préjudice injustement. Il est crucial de réaliser les répercussions négatives qui découlent du fait de mettre tous les hommes dans le même panier, soit celui des obsédés sexuels et des agresseurs. Il est vrai que certains hommes peuvent avoir des intentions sexuelles pendant un massage, mais la grande majorité d'entre eux ont des attentes aussi saines et thérapeutiques que celles des femmes.

De quoi ont besoin les hommes en massothérapie?

(.)Les hommes ont besoin d'être écouté, touchés et reconnus dans leurs différences. Les hommes ont besoin de tendresse. Contrairement à ce que l'on puisse penser, très peu de femmes savent caresser un homme ou encore le masser avec tendresse. En effet, ce sont les mêmes mères qui ont éduqué les garçons et les filles à la tendresse. Ces dernières n'en savent donc pas plus que les hommes et souvent en communiquent beaucoup moins car elles vivent encore plus dans leurs peurs. Les hommes ont besoin du non-jugement des femmes, de leur réceptivité, d'un accueil chaleureux. Les hommes ont besoin d'être apprécié dans leur corps et de sentir que ce dernier n'a rien de mal ou de honteux. Les hommes cherchent des massothérapeutes équilibrées, adultes et sans peurs. Il y a peut-être certains hommes qui veulent recevoir un massage musculaire de la part d'une massothérapeute, mais ce n'est sûrement pas la majorité. C'est plutôt un prétexte pour se faire toucher par une femme. Être près d'une femme, dans un environnement propice et sain. Une main sécurisante, tendre et agile conduit à un résultat relaxant beaucoup plus profond qu'une main instruite en techniques et sans amour. (J.-P. massothérapeute)

Je tiens à remercier les massothérapeutes qui m'ont contacté pour partager leur vécu d'homme, car c'est grâce à vous que j'ai pu tracer, je l'espère, un portrait assez près de la réalité. Merci.

Cet article vous a fait réagir!! N'hésitez pas à me faire parvenir vos réflexions ou vos opinions à l'adresse courriel : www.chronique_sexo_fqm@hotmail.com
Ne manquez pas le second volet qui présentera la réalité des massothérapeutes masculins.

ⁱ FQM, 2003. Statistiques sur les nouveaux membres.

ⁱⁱ Le Messenger et son équipe ne partagent pas nécessairement les propos tenus dans les témoignages.